

OHJE TASOKOKEESEEN VALMISTAUTUVALLE

Yleistä

Ohjeen tarkoitus on auttaa oppilasta valmistautumaan tasokokeeseen.

Tasokokeeseen ei mennä kokeilemaan, meneekö koe läpi, vaan kokeeseen mennään osoittamaan osaamista ja tahtoa.

Suoritus vaiheineen

1 Tee päätös

Päätä että suoritat seuraavan taso. Muista Jeff Cooperin 2. periaate: päättäväisyys (Tilanteen tullessa arvioi tilanne, päätä toimintamalli ja toteuta se. Kuka epäröi, häviää. Älä viivyttelä, ole päättäväinen!)

Tarvittaessa keskustele ohjaajan kanssa valmiudestasi osallistua tasokokeeseen.

Mikäli mahdollista, katso nyt jo tapahtuma jossa suoritat tason.

2 Perehtyminen

Selvitä oman tasosi tasokoevaatimukset. Liiton sivuilta löytyy tasokoevaatimukset. Tulosta ne. Tee muistiinpanoja.

Selvitä itsellesi mitä mikin tekniikka on. Tarvittaessa kysy ohjaajalta.

Kertaa myös alempien tasojen vaatimukset.

3 Harjoittele

Harjoittele tekniikoita yksin ja parin kanssa. Kertaa niitä paperista. Hio tekniikat siten että ne toimivat joka kerta ja ovat sujuvia. Ja tämän jälkeen harjoittele vielä lisää.

4 "Esitasokoe"

Pyri sopimaan ohjaajan kanssa ajankohta, jolloin ohjaaja tarkistaa että osaat tärkeimmät / vaikeimmat tekniikat oikein ja riittävän hyvin. Tämä voi olla esim harjoitusten yhteydessä.

Esitasokokeen lopputuloksena saat joko kirjallisen luvan osallistua tasokokeeseen tai saat ohjeet mitä on vielä treenattava.

5 Tasokoe

Valmistaudu itse tasokoetapahtumaan. Varaa tasokoevaatimuksissa vaadittava varustus (ml sparrivarusteet). Mene tasokokeeseen levänneenä ja virkeänä.

Tasokokeessa osoita teknistä taitoa, ymmärrystä tekniikan soveltamisesta sekä pyydettäessä Seuramme kuuluisaa asennetta.